

漫饗法蘭西：全覽南北法 15 天

最美蔚藍海岸 | 南法美村 | 聖米歇爾山 | 歷史奢華宮殿



航班資訊

天數	航空公司	航班	起飛/抵達	出發時間	抵達時間	飛行時間
第一天	阿聯酋航空	EK367	台北/杜拜	23 : 05	04 : 35+1	09 時 30 分
第二天	阿聯酋航空	EK77	杜拜/尼斯	08 : 40	13 : 30	06 時 50 分
第十四天	阿聯酋航空	EK76	巴黎/杜拜	21 : 55	06 : 35+1	06 時 40 分
第十五天	阿聯酋航空	EK386	杜拜/台北	08 : 45	21 : 00	08 時 15 分

▲參考航班，正確班機時刻表視航空班次的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明會準。

行程地圖



- 飛機
- 巴士
- 景觀列車

行程特色

➤ 火車快飛: TGV 火車

搭乘當地交通工具是必不可少的體驗，搭上橫跨法國主要交通工具—SNCF 的高速鐵路，伴隨著風景坐在快速行駛的列車，縮短拉車時間也增加旅程獨特的體驗。

➤ 精選景點:

1. **巴黎雙宮經典必訪:** ★凡爾賽宮、★羅浮宮

2. **法國官方評選最美村莊:** ★鶴卡馬杜、★石甲村

全法國 14 個大區的 32,000 個村莊和村鎮中，至 2024 年只有 176 個村莊獲此殊榮。

3. **一生必訪的世界文化遺產—聖米歇爾山:**聖米歇爾山是法國西北部的一座海上岩石，其獨特之處在於它的神秘而壯麗的景色和悠久的歷史。

4. **5 歐元紙鈔背面描繪的古羅馬工程傑作—加德水道橋:** 宏偉的三層石橋橫跨加德河，至今已有近 2000 年歷史，被最古老、保存最完好的古羅馬輸水道之一。

➤ 特別安排:

★**聖埃米利翁微醺品酒之旅:** 聖埃米利翁是波爾多著名的葡萄酒產區之一，其品酒體驗融合了悠久的歷史、迷人的風景和精緻的葡萄酒。遊客可以參觀酒莊，品嚐高品質的波爾多紅酒，並深入了解葡萄種植和釀酒過程。

★**原產地波爾多可麗露:** 波爾多的甜點可麗露是一種傳統的法式甜點，短而厚的長方形，每一口都充滿了豐富的口感和濃郁的風味，是波爾多地區不可錯過的美食之一。

➤ **法式美饌:**

- **米其林一星 & 米其林推薦:** 享受米其林主廚的創意與精湛廚藝，透過味蕾探索當地食材，品味法式精緻美食與獨特餐飲體驗。
- **尼斯沙拉:** 法國地中海料理的代表，主要以新鮮鮪魚、蔬菜、黑橄欖和水煮雞蛋為主，搭配意大利扁豆和香草，以及特製沙拉醬。其色彩繽紛、口感豐富，融合地中海風味，是一道美味健康的沙拉選擇。
- **卡書雷特:** 法國南部的經典菜餚，以白腰豆、多種肉類及香料為主要成分。烹調過程需要長時間悶煮，融合各種風味。特色在於豐富的口感和濃郁的風味，最後經烤至金黃酥脆。
- **鵝肝:** 為南法特色料理，常搭配果醬或酒釀果乾。鵝肝薄片常放在法式麵包或烤麵包片上享用。紅酒或甜酒是常見的搭配。鵝肝也可與黑松露等食材組合。
- **油封鴨:** 法國烹飪的經典，以嫩滑多汁的鴨肉和金黃酥脆的外皮著稱。香料如大蒜、迷迭香賦予其豐富風味，精緻的裝飾增添視覺吸引力。
- **法式田螺:** 傳統作法通常以田螺搭配香蒜奶油、香草和麵包作為開胃菜，展現法國經典精緻料理風格。
- **聖米歇爾山 Omelette:** 傳說源於 19 世紀，當時一位食客忘記付款，以一隻蛋和一把餅乾作為補償，山上的修士便創造了這款 Omelette。這款 Omelette 擁有鬆軟的口感和豐富的味道，成為聖米歇爾山的代表性美食，吸引眾多遊客前來品嚐。
- **布列塔尼龍蝦:** 法國布列塔尼海域獨產，以鮮甜肉質著稱，常用於高級海鮮料理，展現法式精緻海味。
- **法式海鮮拼盤:** 源自法國沿海地區，特別是布列塔尼與諾曼第海岸，傳統作法通常包含生蠔、鮮蝦、螺貝類等海鮮，搭配檸檬與醬汁，展現法國沿海新鮮食材與精緻海味。

貼心安排

- ◇ 提供【隨身無線導覽耳機】每人一台。
- ◇ 贈送每人一張【流量吃到飽歐洲網路卡】，如不使用亦不退費。
- ◇ 贈送每位旅客【行李綁帶】及【歐洲轉換插頭】各乙個。
- ◇ 為每位旅客提高投保【履約責任險 500 萬 / 醫療 20 萬】。

* 旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依保險規定最高上限（意外死殘保額新臺幣 200 萬元、意外醫療保額新臺幣 20 萬，有額外需要敬請自行加購個人旅平險）

行程內容

第一天 台北 / 杜拜

今日準備好行李及輕鬆愉快的心情，前往桃園中正機場集合，專人替您辦理完登機手續後，搭乘豪華客機，航向法國尼斯，今晚將宿於機上，祝您一夜好眠！。



早餐	X	午餐	X	晚餐	X
住宿	夜宿機上				

第二天 杜拜 / 尼斯



尼斯城堡山公園 (Colline du Château)

位於尼斯舊城與海岸之間，是俯瞰城市與地中海景色的最佳地點。昔日為軍事要塞，如今已規劃為綠意盎然的公園。沿著步道登高，可遠眺天使灣、紅瓦屋頂的舊城區與蔚藍海岸全景。園內設有觀景台、瀑布與林蔭小徑，環境清幽，是感受尼斯自然風光與城市景觀交融的理想去處。



盎格魯大道 Promenade des Anglais

坐落在蔚藍海岸擁有絕美的海景的尼斯，海岸線長約 7 公里，被稱作「尼斯濱海長廊」亦或「英國人的散步大道」。因 19 世紀，尼斯是歐洲主要的冬季度假勝地，他們逃避歐洲其他地方陰冷的冬季。其中大多數是英國人，他們喜歡沿著海岸線散步，這就是這條長廊名字的由來。

【下車參觀】城堡山公園、太陽噴泉、英國人散步大道

早餐	機上餐食	午餐	機上餐食	晚餐	蔚藍海岸特色料理
住宿	Hotel Nice Beau Rivage、Mercure Nice Marché aux Fleurs、Riviera Marriott Hotel 或同級(4★)飯店 ※如遇尼斯節慶飯店客滿，將改住 3★飯店或周邊地區 4★飯店				

第三天 尼斯 - 摩納哥 - 聖保羅 - 艾克斯



摩納哥親王宮 Palais Princier

世界第二小國卻是最奢華的城市 - 摩納哥，面積僅 1.95 平方公里，由於官方語言為法文且被法國包圍，常被誤認為是法國城市，國家雖小但卻是世界上最多億萬富豪的國家，港口邊眾多的私人遊艇及坐落山城一座座豪宅，整個城市充滿奢華及優雅感。



聖保羅 Saint-Paul de Vence

盤據在山丘上的聖保羅是蔚藍海岸最受歡迎的中古世紀山村，中世紀風情瀰漫在石頭小徑中城內遺留十六世紀街道，兩旁商店裝飾著現代陶瓷、雕刻，使現代藝術與古街融合出特殊的風格。

【下車參觀】親王宮、摩納哥主教座堂、賭場廣場、聖保羅老城

【參考行車距離】尼斯 20KM 摩納哥 40KM 聖保羅 175KM 艾克斯

早餐	飯店內	午餐	米其林一星	晚餐	普羅旺斯風味餐
住宿	Best Western Le Galice Aix Centre-Ville、Grand Hôtel Roi René Aix-en-Provence Centre、Hotel Aquabella & Spa Aix en Provence 或同級 (4★)飯店				

第四天 艾克斯 - 亞爾 - 亞維農



亞爾 Arles

這座普羅旺斯名城，是梵谷藝術創作的重要靈感來源。他在這裡度過了生命中最具創造力的時期，留下了《向日葵》《夜間咖啡館》等眾多名作。亞爾擁有迷人的普羅旺斯風光與濃厚的歷史氣息，從古羅馬競技場到梵谷紀念館，每個角落都流露出藝術與歷史的交融魅力。



亞維農 Avignon

亞維農位於法國南部，隆河左岸，是一座擁有歷史的古城，城市建於羅馬時期，重要的城牆跟建築都有被保留起來，更在 1995 年被列為世界文化遺產，中世紀以來有著不同地位，教皇曾經搬離羅馬而長駐於此，以教皇之城聞名，是南法普羅旺斯必訪的文化特色城鎮之一。

【門票參觀】亞爾競技場、聖貝內澤橋

【下車參觀】教皇宮、亞維農城牆

【參考行車距離】艾克斯 76KM 亞爾 40KM 亞維農

早餐	飯店內	午餐	普羅旺斯鄉村料理	晚餐	西式三道式
住宿	Novotel Avignon Centre、Avignon Grand Hotel、Hotel Le Bristol Avignon 或同級(4★)飯店 ※如遇亞維農節慶或薰衣草季飯店客滿，將改住周邊地區同級飯店。				

第五天 亞維儂 - 加德水道橋 - 卡爾卡松 - 圖魯斯



加德水道橋 Pont du Gard

加德橋建於公元 1 世紀堪稱古代的建築奇跡，是羅馬時代為了讓尼姆高架渠橫跨加德河所建。橋共三層，一層包括 6 個大型橋拱，第二層為 11 個稍小的橋拱，最上層為 35 個更小的橋拱。1985 年，被聯合國教科文組織評為人類世界遺產。



卡爾卡松城堡 Cité de Carcassonne

卡爾卡頌是一座保留著七百年前風貌的中世紀小城，也是歐洲維護最完整的古城之一。整座城堡由雙層城牆環繞，全長約三公里，共有五十二座城塔，如同一座屹立時光中的堅固要塞。漫步其間，石板路、尖塔與拱門交織出濃厚的中古氛圍，讓人彷彿回到騎士與傳說的年代。

【門票參觀】加德水道橋、卡爾卡松城堡

【參考行車距離】亞維儂 27KM 加德水道橋 210KM 卡爾卡松 95KM 圖魯斯

早餐	飯店內	午餐	卡書雷特砂鍋	晚餐	中式八菜一湯
住宿	Mercure Toulouse Centre Compans、Novotel Toulouse Centre Compans Caffarelli 或同級(4★)飯店				

第六天 圖魯斯 - 鶴卡馬杜 - 莎拉小鎮



鶴卡馬杜 Rocamadour

這座沿著阿爾祖峽谷建造的山城，自十二世紀起成為著名朝聖地，傳說有超過一百二十次神蹟顯現，連英格蘭國王亨利二世也曾朝聖。鎮內供奉黑色聖母像的聖母教堂據說擁有治癒力量，耶穌苦路十四站與插在岩壁上的羅蘭之劍更為這座神秘山城增添傳奇魅力。



莎拉小鎮 Sarlat-la-Canéda

於中世紀為本區最重要的南北貨集散中心，百年戰爭中，一把燒燬了它的黃金歲月。現在莎拉被法觀局列為法國最美百大小鎮之一，這裡也盛產著名的鵝肝醬及鴨肝醬及松露。

【參考行車距離】圖魯斯 165KM 鶴卡馬杜 55KM 莎拉小鎮

早餐	飯店內	午餐	山城小鎮特色料理	晚餐	法式鵝肝料理
住宿	Au Grand Hotel de Sarlat、Hotel Plaza Madeleine、Hotel Montaigne、Hotel Le Perigord 或同級(3/4★)飯店 ※如遇夏日旅遊旺季客滿，將改住莎拉小鎮內 3★飯店，或鎮外 4★飯店。				

第七天 莎拉小鎮 - 聖埃米利翁 - 波爾多



聖埃米利翁 Saint-Émilion

波爾多右岸最古老的葡萄酒產區，可上溯至羅馬時代八世紀時，當時有位高僧 Saint-Émilion，在波爾多右岸鑿洞面壁修行，許多信徒被他的虔誠與人氣所感，也隨之定居追隨。由於豐富的文化資源與悠久的葡萄栽種歷史，1999 年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。



波爾多 Bordeaux

位於法國西南部的波爾多，被譽為「世界葡萄酒之都」。除了葡萄酒之外，這座城市富有深厚的歷史蘊含。因此地溫暖宜人的氣候條件而開始發展葡萄酒產業，加上依偎著加龍河為葡萄酒貿易帶來優勢，16 世紀初期波爾多已成為當時西歐最大的港口之一。

【門票參觀】聖埃米利翁酒莊品酒體驗

【下車參觀】波爾多大鐘門、聖凱瑟琳街、主教座堂、波爾多大劇院、交易所廣場

【參考行車距離】莎拉 139KM 聖埃米利翁 45KM 波爾多

早餐	飯店內	午餐	酒莊特色料理	晚餐	百年酒館餐廳
住宿	Novotel Bordeaux Centre、Marty Hotel Bordeaux、Mercure Bordeaux Centre-Ville 或同級(4★)飯店				

第八天 波爾多++TGV 快速火車++杜爾 - 舍農索 - 昂布瓦斯 - 羅亞爾河畔



舍農索城堡 Château de Chenonceau

建於16世紀，原為貴族莊園，因國王亨利二世將城堡贈予情婦黛安娜·德·波瓦捷而聞名，城堡主體設計深受她影響。歷史上，城堡曾歷經六位女性掌管，也因此被稱為「女人的城堡」(Château des Dames)。十九世紀第六位女主人普魯茲夫人整修了城堡與花園，將其恢復成黛安娜與凱瑟琳·德·美第奇時期的風貌。



克勞·呂斯城堡 Château du Clos Lucé

是文藝復興巨匠李奧納多·達文西人生最後的居所。16世紀初，法王法蘭索瓦一世邀請達文西來到法國，並賜予此城堡。達文西於此整理手稿，研究建築、水利、機械與飛行構想，對法國文藝復興產生深遠影響。如今城堡為達文西主題博物館，展出依其手稿復原的機械模型與工程設計，花園中的大型裝置更呈現其無窮創意。

【門票參觀】舍農索城堡、克勞·呂斯城堡

【參考行車距離】波爾多++杜爾 35KM 舍農索 12KM 昂布瓦斯

早餐	飯店內	午餐	法式傳統料理	晚餐	飯店內晚餐
住宿	Hilton Garden Inn Tours Centre、Hotel & Spa Oceania L'univers Tours、Château Belmont Tours 或同級(4★)飯店				

第九天 羅亞爾河畔 - 勒芒 - 聖馬洛



勒芒 Le Mans

勒芒是一座歷史悠久的法國城市，以保存完善的中世紀古城聞名。石板街道與城牆層層環繞，展現濃厚的歷史氛圍。古城核心矗立著勒芒主教座堂，融合羅曼式與哥德式建築風格，高聳拱頂與飛扶壁成為城市最醒目的地標，彩色玻璃窗在光影映照下營造出莊嚴氛圍。



聖馬洛 Saint-Malo

位於法國布列塔尼海岸，是一座被厚實城牆環繞的海港城市。古城坐落於大西洋之畔，隨著潮汐變化展現壯麗海景。城內石造建築與蜿蜒巷弄保存完善，曾是航海家與私掠者的重要據點。

【下車參觀】勒芒主教座堂、勒芒老城區、聖馬洛老城區

【參考行車距離】昂布瓦斯 130KM 勒芒 220KM 聖馬洛

早餐	飯店內	午餐	米其林推薦餐	晚餐	布列塔尼龍蝦料理
住宿	Hotel & Spa Oceania Saint-Malo、Hotel Le Nouveau Monde、Mercure St Malo Front de Mer 或同級(4★)飯店				

第十天 聖馬洛 - 聖米歇爾山 - 諾曼第大區



聖米歇爾山 Mont-Saint-Michel

位於法國諾曼地，是世界著名的海上古城與修道院，自 1979 年被列入聯合國教科文組織世界遺產以來，每年吸引超過 250 萬遊客。傳說西元 708 年，大天使聖米歇爾向主教歐貝顯現後，主教便於西元 709 年命人在當時稱為銅布山 (Mont Tombe) 的岩石上建造了第一座教堂。西元 966 年，本篤修會進駐，興建宏偉修道院，使聖米歇爾山成為宗教與朝聖中心。沿著海堤步行進入，沿途中古世紀狹窄街道與石造建築保存完好，如今古色古香的店鋪、餐廳、咖啡廳林立，充滿熱鬧氣息。從城牆眺望四周海灣，潮汐變化勾勒出壯麗景致！

【門票參觀】聖米歇爾山修道院

【參考行車距離】聖馬洛 55KM 聖米歇爾山 130KM 諾曼第大區

早餐	飯店內	午餐	聖米歇爾山風味料理	晚餐	飯店內晚餐
住宿	Novotel Caen Côte de Nacre、Hotel Mercure Caen Côte de Nacre、Hotel Mercure Deauville Centre 或同級(4★)飯店				

第十一天 諾曼第大區 - 翁弗勒 - 盧昂



翁弗勒 Honfleur

過去肩負防禦英國勢力進入塞納河的關鍵任務。雖然城牆於 17 世紀被拆除，城市中仍可見昔日防禦工事的遺跡，古老石板小巷依舊保存，訴說翁芙勒在海防歷史中的重要地位。



盧昂 Rouen

是維京人進入法國後發展的重要城市之一，曾為諾曼地公國的核心城鎮。百年戰爭期間，英格蘭軍隊佔領諾曼第，盧昂成為關鍵據點，並爆發著名的盧昂戰役。其間，聖女貞德被勃艮第叛軍俘虜後押送至此，最終於盧昂受審並就義。

【門票參觀】諾曼第蘋果酒品酒體驗

【下車參觀】聖凱瑟琳教堂、翁芙勒港口、舊市場廣場、聖女貞德教堂

【參考行車距離】諾曼第大區 65KM 翁芙勒 80KM 盧昂

早餐	飯店內	午餐	法式海鮮盤	晚餐	諾曼第風味料理
住宿	Novotel Rouen Centre Cathédrale、Mercure Rouen Centre Cathédrale 或同級(4★)飯店				

第十二天 盧昂 - 巴黎



巴黎 Paris

走進巴黎市區，就像走進一座活生生的藝術博物館。聖母院的哥德式尖塔與彩色玻璃窗令人屏息，巴黎市政廳的典雅立面則展現城市歷史底蘊。高聳的艾菲爾鐵塔象徵浪漫精神，廣闊的協和廣場見證歲月變遷。漫步在香榭麗舍大道，咖啡館、精品店林立，充滿時尚與活力，而雄偉的凱旋門則訴說著勝利與榮耀。巴黎以建築與街景交織出獨特的文化風貌，每個角落都蘊含歷史與浪漫。夜晚，搭乘塞納河遊船，沿河欣賞兩岸燈火與歷史建築倒映水面，在燭光與美食中感受巴黎獨特的浪漫氛圍！



【下車參觀】 聖母院、巴黎市政廳、艾菲爾鐵塔、協和廣場、香榭麗舍大道、凱旋門

【參考行車距離】 盧昂 150KM 巴黎

早餐	飯店內	午餐	中式八菜一湯	晚餐	塞納河遊船晚宴
住宿	voco Paris Montparnasse、Pullman Paris Montparnasse、M Social Hotel Paris 或同級(4★)飯店				

第十三天 巴黎



羅浮宮 Musée du Louvre

世界最大的藝術博物館，羅浮宮原是法王居住的宮殿建築群，後來才成為藝術文物博物館。羅浮宮藏品眾多包括：古東方、古埃及、古希臘和羅馬文物；雕刻、繪畫、素描及工藝品等七大部門。當然，世界各國來到這世界三大博物館之一的羅浮宮博物館，最重要的是為羅浮宮三寶：米羅的維納斯、勝利女神和蒙娜麗莎的微笑。這三寶都是世界上難得見的真品。宮殿的建築群中，坐落著 1988 年竣工的玻璃金字塔，現今被視為城市景觀的詩意象徵，在通透的玻璃之中映照出古今的對話。

【門票參觀】 羅浮宮 (如遇休館日，將前後日期調整參觀)

【下車參觀】 杜樂麗花園、巴黎歌劇院

早餐	飯店內	午餐	法式淡菜鍋	晚餐	自由活動，敬請自理
住宿	voco Paris Montparnasse、Pullman Paris Montparnasse、M Social Hotel Paris 或同級(4★)飯店				

第十四天 巴黎 / 轉機點 / 台北



凡爾賽宮 Château de Versailles

位於巴黎近郊，是法國王權與巴洛克藝術的極致象徵。原為路易十三的狩獵行宮，於路易十四時期擴建為宏偉宮殿，成為法國政治與宮廷生活中心。宮殿內部裝飾華麗，著名的鏡廳以長廊與鏡面映照花園景致，展現王權榮耀。宮外法式庭園佔地達 800 多公頃，以嚴謹對稱的幾何布局、噴泉、水池與林蔭大道聞名，充分體現法國古典園林美學。凡爾賽宮不僅是建築與藝術傑作，也見證法國歷史的重要轉折，現為世界文化遺產。

下午前往機場，搭乘豪華客機飛返台灣，夜宿機上。

【門票參觀】 凡爾賽宮、凡爾賽花園 (如遇休館日，將前後日期調整參觀)

早餐	飯店內	午餐	法式三道式	晚餐	配合班機時間，敬請自理
住宿	夜宿機上				

第十五天 台北

班機飛抵桃園中正機場，結束短暫卻令人難忘的旅遊。不捨中互道珍重，期待下一次的相逢，在美麗的歐洲！

▲本公司保有依航班及內陸、交通及行程調整先後順序之權利。

▲本行程表所列之參考菜單，會因季節、時令或不可抗力之因素而有所調整菜單之權利，若有不便，敬請見諒。

▲單人報名若無另外告知，則由旅行社安排與其他單人旅客配房；若需求使用單人房，請務必「主動」與旅行社說明「自願補單人房差」。另，出發前若無法完成配房，須請旅客補足單人房差價；造成不便，敬請見諒。